

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/305609058>

TRANSDISCIPLINARIDADE NA REABILITAÇÃO DO LINFEDEMA PÓS-CÂNCER DE MAMA

Book · February 2016

CITATIONS

0

READS

14

3 authors, including:



[Maria de Fatima Guerreiro Godoy](#)

Godoy & Godoy Escola Internacional de Tera...

116 PUBLICATIONS 468 CITATIONS

SEE PROFILE



[Jose Maria Pereira de Godoy](#)

Faculdade de Medicina de São José do Rio Pr...

387 PUBLICATIONS 1,328 CITATIONS

SEE PROFILE

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



eradicate elephantiasis [View project](#)



Eradicate elephantiasis [View project](#)

TRANSDISCIPLINARIDADE NA REABILITAÇÃO DO LINFEDEMA PÓS-CÂNCER DE MAMA

Prof. Dr. José Maria Pereira de Godoy

Prof. Livre Docente da Graduação e Pós Graduação *Stricto Sensu* da
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-SP

Pesquisador CNPq

Diretor da Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy

Prof. Dra. Maria de Fátima Guerreiro Godoy

Profa. Dra. da Pós Graduação *Stricto Sensu* da Faculdade de Medicina de
São Jose do Rio Preto-SP

Coordenadora de Estudos da Godoy & Godoy International School of
Lymphatic Therapy

Henrique José Pereira de Godoy

Aluno do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade
Federal de Cuiabá-MT

O câncer de mama é uma enfermidade que continua avançando e desafiando a evolução da medicina. A incidência e sua mortalidade mostram que o desafio continua em todas as classes sociais, porém a abordagem preventiva pode melhorar o prognóstico. Entretanto o primeiro desconforto das pacientes pode iniciar com os exames preventivos que trazem uma expectativa quanto a positividade, portanto mesmo sem ser portadora a sua ameaça já traduz em uma inquietação.

A informação do diagnóstico positivo para o câncer de mama traz um choque que é assimilado de várias formas e depende da estrutura psicológica e familiar de cada paciente. A incerteza e a ameaça da morte, da agressão física da cirurgia, da amputação da mama que representa a maternidade e a sexualidade, da reação do marido e da família frente a seu problema desencadeia uma tempestade de inseguranças. O aspecto problemático é amplo e envolve o físico, psíquico, sexual, social, familiar, econômico e espiritual. Tudo isso é agravado pelo desconhecimento das formas de tratamento e da evolução desses procedimentos que aumenta a ansiedade e a inquietação.

A decisão terapêutica e as intercorrências consistem na primeira etapa de enfrentamento desse desafio. Aos pouco o tempo vai passando e os desafios vão sendo superados, porém a insegurança e a possibilidade de cura e recidiva perpetuam por toda sua vida.

Dentre as intercorrências está o linfedema que representa mais uma deformidade física e de limitação de movimentos e agravante do aspecto psicológico. O objetivo desse livro é descrever aspectos profiláticos e a evolução terapêutica e de novos conceitos no tratamento e prevenção do linfedema pós tratamento do câncer de mama.

Quanto ao aspecto preventivo do linfedema houve um avanço com a evolução das técnicas cirúrgicas que passaram a serem menos agressivas protegendo mais as estruturas

linfáticas. Destaca-se nessa abordagem a avaliação do linfonodo sentinela que permitiu reduzir a incidência e prevalência do linfedema. Os cuidados quanto a infecção e de processos inflamatórios complementam a profilaxia no pós-operatório imediato.

Depois de instalado o linfedema dá-se início a mais um desafio que envolve desde a incerteza do tratamento até as dificuldades de encontrar um centro que tem o tratamento especializado. Dessa maneira, inicia-se mais uma batalha na vida desses pacientes a procura de uma orientação adequada e uma forma terapêutica capaz de reduzir o edema e o sofrimento físico e mental.

O tratamento do linfedema envolve aspectos preventivos como a prevenção de infecção e de sobrecarga dinâmica desse sistema. As medidas de redução do edema envolvem a mobilização de macromoléculas com técnicas apropriadas de terapia linfática manual e mecânica e de mecanismos de contenção e compressão.

Esse livro traz novos conceitos terapêuticos e reforça a necessidade de adaptar a terapia a fisiopatologia de cada caso. Foi desenvolvido uma técnica de terapia linfática manual (drenagem linfática) adaptada a esses pacientes e um novo conceito de drenagem linfática utilizando de estímulos na região cervical. O desenvolvimento de um dispositivo que faz drenagem linfática mecânica veio a permitir longos períodos de drenagem (de 6 a 8 horas/dia) constituindo numa forma intensiva de tratamento. Essa forma intensiva possibilita a redução do edema em torno de 50% em cinco dias. Novos mecanismos de contenção foram desenvolvidos e adaptados permitindo maior liberdade e adesão a essa forma terapêutica. Exercícios e atividades foram extensivamente pesquisados e adaptados ao longo desses anos.

Essas possibilidades terapêuticas abordada de forma transdisciplinar permite uma abordagem mais global de seus problemas. A reabilitação ocupacional plena é a proposta

de Fátima Godoy, portanto satisfazendo a característica do ser ocupacional. Outro enfoque dado por ela é o estímulo a criatividade buscando novas formas de ocupacional adaptando a nova realidade e permitindo a descoberta de algo prazeroso em suas vidas, mesmo frente a todos esses problemas. Dessa forma esse livro contempla uma série de quesitos inovadores no tratamento dessas pacientes.